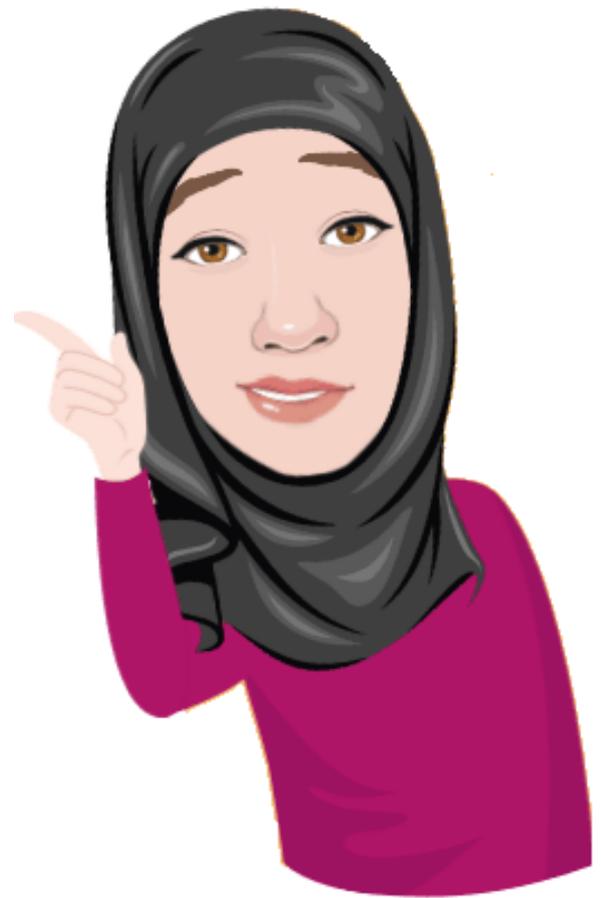




*J'ai l'idée,
je passe à l'action
et me fixe des
objectifs !*



FÉLICITATIONS !

Tu as enfin pris le temps de réfléchir à ton projet qui trotte dans ta tête depuis si longtemps. Aujourd'hui tu veux aller de l'avant et concrétiser ce projet.

Passer de l'intention à l'action et à la réalisation complète de son projet demande du courage, ne serait ce que pour quitter sa zone de confort ! (le cerveau aime rester dans cette fameuse zone de confort et oppose toujours de la résistance quand tu décides de te lancer sur quelques choses de nouveau, il n'aime pas trop s'aventurer dans l'inconnue)

Pour t'aider à atteindre tes résultats, je t'offre dans ce petit guide, des astuces et des conseils à mettre en place afin de faciliter ton démarrage dans ton activité et atteindre tes objectifs.



L'IMPORTANT DE SE FIXER DES OBJECTIFS

La première étape de ton projet était évidemment l'idée, mais malheureusement ça ne suffit pas à sa réalisation !

D'abord je vais t'expliquer pourquoi il est primordial de se fixer des objectifs puis te détailler une méthode pour les mettre en place !



LES OBJECTIFS

Si tu te lances sans définir un objectif précis tu vas sûrement te retrouver là ou tu ne veux pas te retrouver donc d'abord **définis tes objectifs !**

Afin de démarrer ton projet dans de bonnes conditions, je vais te proposer de définir ton plan d'actions.

Le plan d'actions est l'ensemble des étapes par lesquelles tu devras passer pour atteindre ton but, ton objectif.

Te fixer un objectif va te permettre de créer un plan d'actions adapté à tes valeurs et tes besoins. Il te permettra aussi d'améliorer tes actions et d'évaluer l'impact de tes efforts

Pour se faire, tu vas te poser un tas de questions qui vont t'amener à définir clairement ton objectif (retrouve en fin de cet e-book quelques exemples de questions que tu peux te poser pour définir tes objectifs) Se poser les questions en amont de la réalisation de ton projet peut sembler chronophage et superflu mais en fait, il est essentiel et va finalement te faire gagner du temps ! Ainsi quand tu as défini les étapes de ton projet, tu verras plus clair et tu sauras exactement où aller, dans quelle direction il ne faut pas s'aventurer pour progresser rapidement.



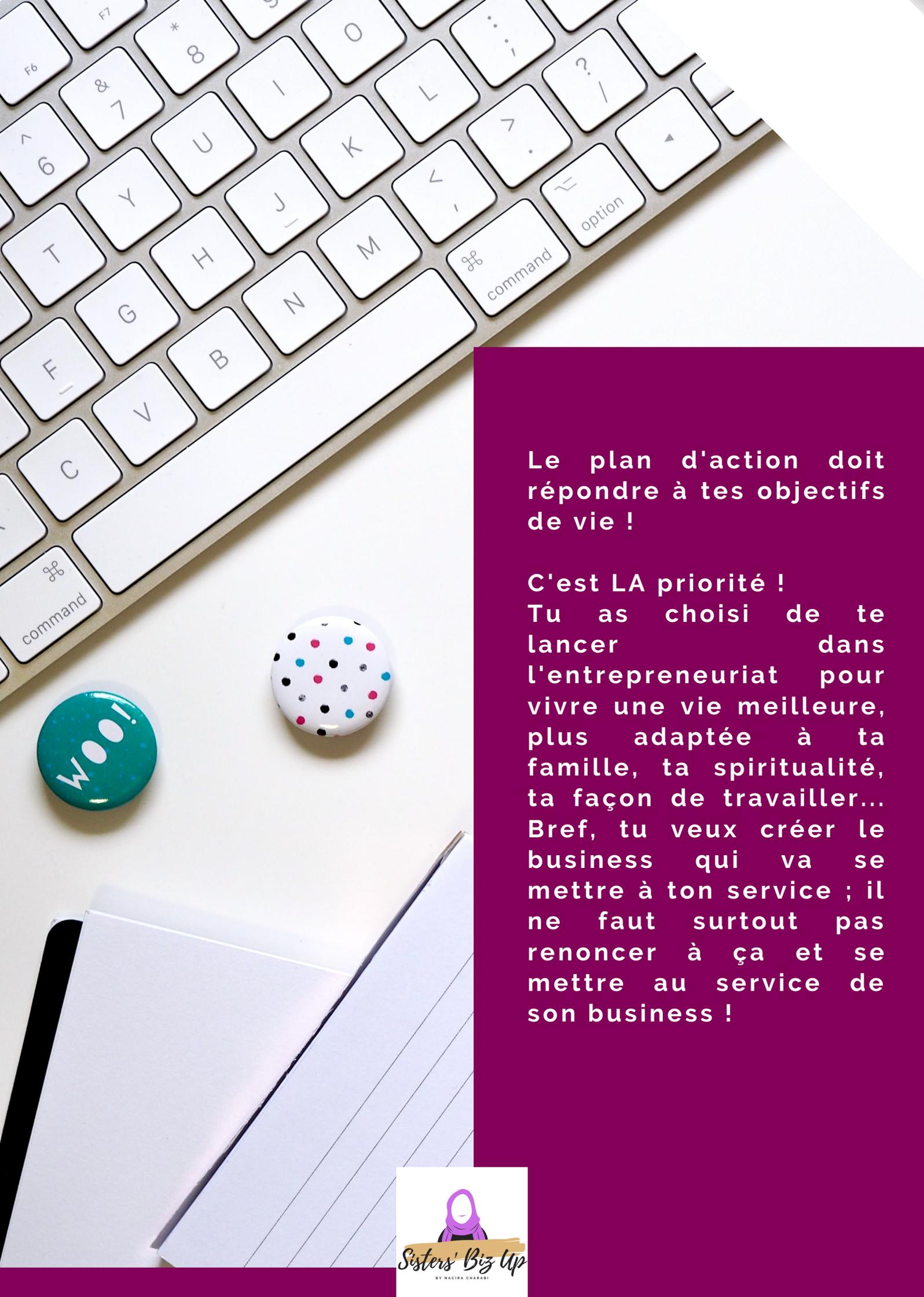


J'ai souvent été tentée de regarder les différents outils qu'il existait pour mettre en forme mes ebooks, faire de vidéos, automatiser mes actions... mais au final il s'agit d'une façon supplémentaire de procrastiner !

Chercher la perfection (qui rappelons le n'existe pas) c'est aussi une façon de procrastiner !

Refaire une page de son site internet et essayer de l'améliorer plusieurs fois de suite et ne pas avancer sur le reste c'est encore **procrastiner** !

La limite entre la procrastination et l'amélioration de ses actions est parfois fine et difficile à mettre en évidence c'est pourquoi il faut définir les règles en amont et s'arrêter à une tâche et passer à la suivante quand celle ci est accomplie et fonctionnelle !



Le plan d'action doit répondre à tes objectifs de vie !

C'est LA priorité !

Tu as choisi de te lancer dans l'entrepreneuriat pour vivre une vie meilleure, plus adaptée à ta famille, ta spiritualité, ta façon de travailler... Bref, tu veux créer le business qui va se mettre à ton service ; il ne faut surtout pas renoncer à ça et se mettre au service de son business !

Combien de fois j'ai voulu travailler un peu plus longtemps alors que mes enfants me réclamaient une activité en famille... et honnêtement j'étais tentée de le faire mais je me suis rappelé pourquoi j'ai décidé de travailler de chez moi...

En fait, il ne faut pas perdre de vue son idée du bonheur, et se dire que l'objectif finalement va contribuer à ce bonheur mais pas uniquement le résultat : C'est tout le long trajet vers son objectif qui doit être source de bonheur !

On ne doit pas attendre d'atteindre un objectif pour vivre pleinement : c'est tous les jours qu'on construit son bonheur et c'est une des raisons qui ont fait que tu t'es lancée !



EN RÉSUMÉ



Te fixer un objectif va te permettre de créer un plan d'actions adaptées à tes valeurs et tes besoins. Il te permettra aussi d'améliorer tes actions et d'évaluer l'impact de tes efforts c'est aussi un bon moyen de savoir si tu te rapproches de ton objectif final ou au contraire tu stagnes ou t'éloignes. Ça va te permettre de rectifier le tir.

La plupart du temps, il est aussi un bon moyen de te motiver et garder focus sur la ligne d'arrivée !



As-tu entendu parler de la méthode SMART pour FIXER TES OBJECTIFS ?



Je te propose de découvrir les 5 caractéristiques d'un objectif SMART qui va te permettre de fixer tes objectifs personnels et professionnels et maximiser tes chances de succès.

SMART (intelligent en anglais) est aussi un acronyme que je vais justement expliquer et détailler ici.

S pour "Spécifique"



L'objectif SMART doit être spécifique et concret.

Cela paraît évident : Un objectif flou ou peu clair ne peut pas être poursuivi de manière efficace.

L'objectif doit être précis lorsque l'on détermine un but.

Comment peux-tu progresser si tu ne sais pas vers quoi tu progresses ?

Si ton objectif n'est pas assez clair, focalise-toi sur la définition précise de ton objectif et n'hésites pas à décomposer en plusieurs objectifs plus petits.

(D'ailleurs, lorsque ton objectif est complexe et comprend plusieurs activités différentes, il devient même nécessaire de le découper)

En rendant tes objectifs spécifiques, tu vas pouvoir mettre en place un plan d'action concret et réaliser tes rêves!

MON CONSEIL :

Ecris ton objectif noir sur blanc en une phrase cohérente. La phrase que tu écris doit être comprise par n'importe qui même quelqu'un qui ne connaît rien de toi.

Parfois, on ne comprend pas ce qu'on a soi-même écrit quelques jours avant mais qui paraissait évident à l'instant où on l'a écrit !

Il est important de préciser tes objectifs car si ton objectif est flou, il est alors difficile à évaluer et donc moins susceptible d'être raté. C'est souvent par peur de l'échec que notre objectif reste flou et peu précis

En tant qu'entrepreneuse, tu ne dois pas avoir peur de l'échec : L'échec est la meilleure façon d'apprendre et ta réussite n'a qu'une meilleure saveur !



M pour "Mesurable"

Si tu ne peux pas mesurer ton objectif, il sera alors très difficile de suivre les progrès que tu accomplis.

En quantifiant les choses à accomplir, tu crées des critères objectifs pour évaluer le résultat et te permet de te concentrer sur la cible à atteindre. Tu peux ainsi comparer tes progrès avec ton but mais aussi ça te permet de réajuster ta trajectoire quand tu t'en approches. Cela te permet aussi de te motiver car tu vois exactement où tu en es.



MON CONSEIL :

Quand tu as défini ton objectif, demande toi si tu es capable d'évaluer le résultat un mois après par exemple. Si ce n'est pas le cas, ton objectif n'est peut être pas assez mesurable.

Réévalue ton objectif et découpe le en sous-objectifs mesurables.

Évidemment, ne t'amuses pas à tout mesurer et quantifier. Certaines tâches doivent être gérées sans être mesurées.

La façon de mesurer est propre à chacune de nous.

Par exemple certaines prendront tous les jours 1 heure pour lire le Coran alors que d'autres préféreront lire 2 sourates par jour et au final l'objectif de lire le Coran en 30 jours sera atteint.



A pour "Atteignable" et "Ambitieux"



Fixe toi des objectifs clairs, quantifiés et pas trop faciles à atteindre... si c'est trop facile et banal, tu ne seras pas très motivée et inspirée. Tu auras du mal à te mobiliser pour atteindre ton objectif. Tes objectifs doivent te faire rêver.

En même temps, tu ne dois pas viser trop haut sinon ta motivation va en prendre un coup. Et à force d'échouer en essayant d'atteindre ces objectifs trop ambitieux, tu te démotiveras et tu abandonneras ton projet.

Donc ton objectif doit être ambitieux mais atteignable : Il doit te faire rêver et en même temps tu sais qu'il se réalisera en donnant le meilleur de toi inchaAllah. Quand tu auras atteints ton objectif, tu n'auras qu'à réajuster le niveau de ton objectif à la hausse.

Te fixer des objectifs n'est pas un processus figé mais au contraire flexible et dynamique. Lorsque tu progresses, ton objectif ambitieux devient alors facile à franchir et donc naturellement tu vas te fixer un nouvel objectif plus grand. Tu vises plus haut, tu progresses et ainsi de suite.

MON CONSEIL :

N'hésites pas à réajuster tes objectifs, tu peux te tromper plusieurs fois avant de trouver le bon objectif.

Si après énormément d'efforts répétés tu n'arrives pas à atteindre ton objectif, c'est peut être simplement que tu as visé trop haut. Réajuste à la baisse ton objectif en restant ambitieuse, puis après avoir atteints l'objectif redéfini a la hausse ton objectif Encore une fois, ne te fixe pas des objectifs trop simples à réaliser mais si tes objectifs sont trop ambitieux, découpe les en sous objectifs atteignables et motivants



R pour "Réaliste"

Ton objectif doit être réaliste ce qui va te permettre de passer à l'action car tu auras conscience que tu disposes des ressources nécessaires pour le faire. Il prend donc en compte tes ressources (temps, énergie, argent) et ton contexte (familial, professionnel, financier, religieux).

Un objectif atteignable est un objectif qui tient compte de ton niveau au moment où tu fixes cet objectif.

Pour être réaliste, un objectif doit être aussi prendre en compte tes ressources (temps, énergie, argent) et le contexte (familial, professionnel, financier, etc.).

Par exemple, si tu veux perdre 20kg et que tu es enceinte, tu vas raisonnablement attendre d'accoucher pour te mettre à la diète ! C'est une question de bon sens.



MON CONSEIL :

Essaye d'évaluer le temps que chaque tâche prend pour pouvoir fixer des objectifs raisonnables et réalistes il est plus judicieux de te fixer plusieurs objectifs qu'un seul. Ainsi tu as une ligne de conduite globale sur ton projet.



T pour "Temporellement" défini

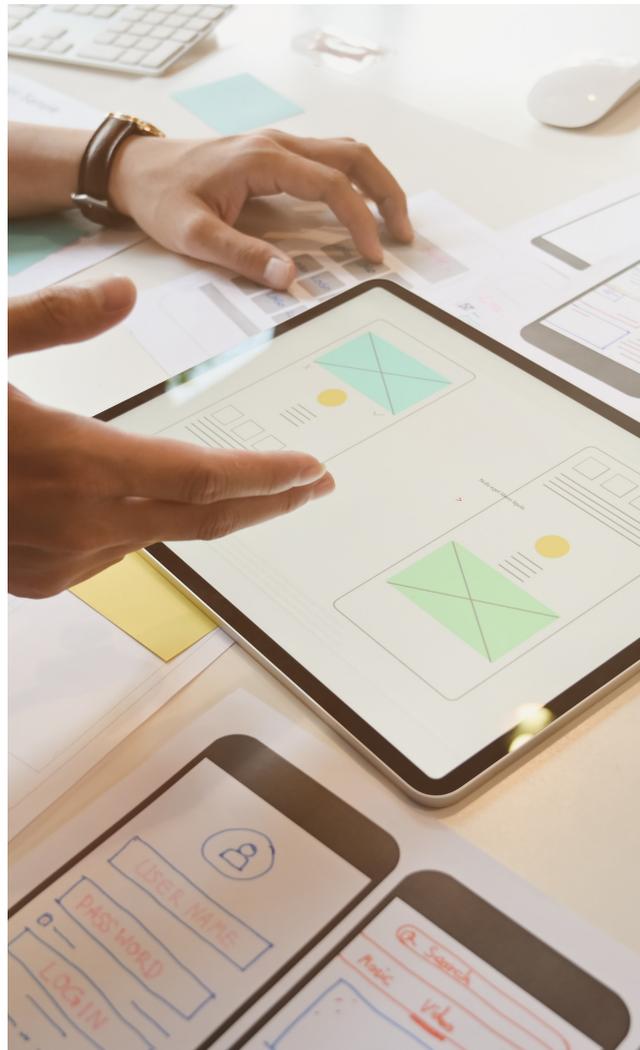
De plus ton objectif doit être limité dans le temps : fixe toi un délai pour mettre en place tes actions.

Il est scientifiquement prouvé que plus tu as du temps pour faire une tâche et plus tu vas prendre du temps pour le faire. L'idéal est de ce mettre un minuteur dès le départ pour mesurer le temps que tu vas mettre d'une part mais aussi pour expliquer à ton cerveau qu'au bout du temps imparti tu auras fini cette tâche ! Résultat tu avanceras beaucoup plus vite !

Ton temps sera mis à profit et ton projet avancera à vitesse grand V !

Lorsque ton objectif sera temporellement défini, tu pourras adopter une stratégie optimale pour la gestion de ton temps et de tes priorités.

Lorsque tu définis une échéance à tes objectifs tu crées un sentiment d'urgence, une responsabilité qui va être une force motrice dans la poursuite de l'objectif.



MON CONSEIL :

Si tu as plusieurs objectifs importants, fixe des objectifs compatibles entre eux. Répartis tes objectifs dans le temps sans te surmener. Définis tous tes objectifs en même temps pour avoir une vision d'ensemble sur ton projet. Réadapte la date de tes objectifs si elle n'est pas réaliste et détermine une nouvelle échéance. Tiens toi au deadline que tu t'imposes mais reste flexible. Trouve le juste milieu. En général, on fixe des objectifs sur 1 an, 2 voire 3 sans jamais dépasser 5 ans et personnellement, j'ai toujours fixé des objectifs à la semaine et des objectifs importants sur 12 mois maximum. J'ai pris l'habitude de planifier ma semaine le dimanche soir par exemple ou lundi matin avant de commencer à travailler.





Enfin et j'aurais peut être dû commencer par cela : Ton objectif doit respecter l'éthique musulmane :

tu ne peux pas te fixer des objectifs qui sont à l'encontre de l'islam.

N'oublie pas que ton projet doit être nourrit de bonnes intentions pour espérer prospérer.

Un objectif éthique ne doit jamais mettre d'autres personnes en danger ou encore leur porter préjudice

Des objectifs ambitieux et temporellement définis peuvent parfois te pousser à adopter des comportements immoraux. Si l'accomplissement de tes objectifs passent par une nuisance à autrui, il est nécessaire de revoir ton plan d'action.

Tous les grands marketeurs mettent en pratique ce principe « plus tu donnes plus tu reçois ! » ils ne savent pas pourquoi mais ils ont testé et se sont aperçus que ce principe leur procure plus de résultat !

En islam nous savons pourquoi et il est indispensable de mettre en pratique ce principe pour espérer voir prospérer son affaire mais aussi tenir ses objectifs les plus sereinement du monde. Si tu sais que tu ne transgresses pas vis à vis d'Allah, tu es forcément apaisée et tu sais que tu es sur le bon chemin !

MON CONSEIL :

Emets toujours la bonne intention quand tu commences ton travail et demande à Allah de déposer Sa baraka dans tout ce que tu fais ! "Bismillah"



Avec cette méthode simple et efficace, j'espère que tu vois plus clair dans la définition de tes objectifs

LES QUESTIONS À TE POSER POUR DÉFINIR TON PLAN D'ACTION :

Quel est l'objectif que je veux atteindre?

Comment vais je m'y prendre?

Suis je prête à libérer du temps dans ta semaine pour accomplir mon objectif ?

Suis je prête à investir de l'énergie en plus de celle utiliser dans mon quotidien, pour atteindre mon but ?

Ai je le budget pour réaliser mon objectif ?

Ai je ou aurais-je des moyens pour le prévoir ?

De quoi ai je envie précisément ?

Quel résultat final est ce que je veux atteindre ?

Quel signe intermédiaire me permettra de savoir que je suis dans la bonne direction ?

Puis je libérer du temps pour accomplir mon objectif sans négliger ce qui est important pour moi?

Quelles sont les valeurs que je souhaite transmettre ?

L'objectif que je me fixe respecte t-il les valeurs auxquelles je tiens ?

Est-ce que cet objectif est pertinent pour mon entreprise ?

Est-ce qu'il n'y a pas d'autres objectifs plus importants ?

Est ce que cet objectif permet-il d'accomplir ma vision ?

Est-ce que mon objectif est il moral ? Légal ?

Est ce que cet objectif met ma santé en danger ?

Est-ce que cet objectif me provoquera des regrets ?